

*Prestations à la carte sont
des mesures d'insertion
socioprofessionnelle de
type modulaire.*



OSEO FRIBOURG

**L'OSEO Fribourg est une œuvre d'entraide
active dans le canton depuis 1994.**

En partenariat avec les autorités fédérales,
cantonales et communales et en collaboration avec
de nombreuses entreprises publiques et privées,
l'OSEO Fribourg accueille plus de 800 participants
par année.

Elle gère 7 programmes d'insertion
socioprofessionnelle dans lesquels elle met à
disposition son expérience et ses compétences
dans le Job coaching et la formation d'adultes.

Les prestations qu'elle propose sont :

- Bilan professionnel
- Cours de français fide
- Cours d'informatique orienté recherche d'emploi
- Cours de techniques de recherche d'emploi
- Coaching de recherche d'emploi
- Stage en entreprise
- Job coaching sur le lieu de travail

Contact OSEO FRIBOURG

Route des Arsenaux 9
1700 Fribourg

026/347 15 77
026/347 15 78

office@oseo-fr.ch
www.oseo-fr.ch



Si vous désirez faire un don :
OSEO Fribourg CCP 17-469477-4

Œuvre suisse d'entraide ouvrière OSEO
OSEO FRIBOURG
Schweizerisches Arbeiterhilfswerk SAH
Soccorso operaio svizzero SOS

travail et intégration



**PRESTATIONS
À LA CARTE**



design: creambule.ch

oseo-fr.ch

1. BILAN PROFESSIONNEL

PUBLIC CIBLE

- Personnes nécessitant un accompagnement dans un projet d'orientation professionnelle
- Personnes avec connaissance du français dès le pre-A1

OBJECTIFS

- Analyser le parcours professionnel et les compétences
- Elaborer un projet professionnel réaliste et réalisable
- Etablir un dossier de candidature complet
- Définir un plan d'action

DÉROULEMENT

3 à 5 entretiens individuels

LIEU

Fribourg et Bulle

2. COURS DE FRANÇAIS LANGUE ÉTRANGÈRE (fide)

PUBLIC CIBLE

- Personnes non francophones peu ou pas qualifiées ou dont la formation n'est pas reconnue en Suisse
- Avec des connaissances du français pre-A1 à B1

OBJECTIFS

- Apprendre le français de base de la vie courante et de la vie professionnelle
- Augmenter l'employabilité

DÉROULEMENT

1 à 3 mois de cours en groupe
5 demi-jours par semaine

LIEU

Fribourg

3. COURS D'INFORMATIQUE ORIENTÉ RECHERCHE D'EMPLOI

PUBLIC CIBLE

- Personnes non francophones peu ou pas qualifiées
- Avec des connaissances du français pre-A1 à B1

OBJECTIFS

- Acquérir des outils de bureautique pour réaliser des offres d'emploi
- Augmenter l'autonomie dans les recherches d'emploi
- Réaliser des postulations en ligne avec les différents outils informatiques (ordinateur, smartphone, tablette)

DÉROULEMENT

1 à 3 mois de cours en groupe
2 demi-jours par semaine

LIEU

Fribourg et Bulle

4. COACHING DE RECHERCHE D'EMPLOI

PUBLIC CIBLE

Personnes nécessitant un accompagnement dans leurs recherches d'emploi

OBJECTIFS

- Optimiser le dossier de candidature
- Entraîner l'entretien d'embauche
- Soutenir et accompagner toute démarche en lien avec la recherche d'emploi
- Réaliser des postulations en ligne efficace et efficiente avec un ordinateur ou un smartphone

DÉROULEMENT

4 à 10 entretiens individuels en fonction des besoins
Atelier de postulation en ligne

LIEU

Fribourg et Bulle

5. STAGE EN ENTREPRISE

PUBLIC CIBLE

- Personnes ayant besoin d'un stage pour favoriser une insertion ou réinsertion professionnelle

OBJECTIFS

- Valider le projet professionnel
- Acquérir de nouvelles compétences professionnelles
- Augmenter l'employabilité

DÉROULEMENT

1 à 2 entretiens préalables
1 à 3 mois de stage en entreprise privée, publique ou parapublique
Au minimum 1 entretien de suivi de stage mensuel

LIEU

Fribourg et Bulle

6. JOB COACHING SUR LE LIEU DE TRAVAIL

PUBLIC CIBLE

- Personnes nécessitant un soutien ou un encadrement lors d'une reprise d'emploi ou lors d'une période professionnelle sensible
- Entreprises souhaitant soutenir leur employé afin de poursuivre une collaboration

OBJECTIFS

- Accompagner et soutenir la personne et l'employeur dans le cadre d'une reprise ou le maintien de l'emploi
- Mettre en place des aménagements pour faciliter la réinsertion ou le maintien en emploi

DÉROULEMENT

La fréquence et le nombre d'entretiens sont à définir au cas par cas

LIEU

Nous nous déplaçons chez les différents partenaires