

Besoin d'aide pour votre administration en ligne ?

**Coaching individuel et permanences
numériques gratuites à Fribourg et à Bulle**

- A. Maîtriser son matériel et ses logiciels de base**
- B. Ateliers thématiques**



Renseignements et inscriptions:
oseo-fr.ch
026 347 15 77



ETAT DE FRIBOURG
STAAT FREIBURG

Service de l'orientation professionnelle et de la formation des adultes SOPFA
Amt für Berufsberatung und Erwachsenenbildung BEA



Module A: Coaching individuel sur rendez-vous :

Maîtriser son matériel et ses logiciels de base

Contenu :

- Inventaire du matériel – remise à niveau et installation de logiciel
- Connexion aux mails – envoyer et consulter des mails, etc..

Module B: Permanence de 3 heures (sans inscription préalable);
atelier thématique et réponses individuelles selon vos besoins.

Thèmes :

- **Mails et Drive** : Maîtriser sa boîte mail, gérer ses documents
- **Formulaires et compte** : Remplir des formulaires en ligne
- **Païement en ligne** : Commander et payer en ligne, eBanking, TWINT
- **Sécurité informatique** : Reconnaître les principaux pièges en ligne
- **Recherches en ligne et IA** : Utiliser internet, l'IA de manière adéquate

Fribourg :

Module A, Sur rendez-vous

Module B : Permanence avec ateliers thématique

Dates : 29 septembre – 27 octobre – 24 novembre à 17h00

Informations ateliers :

<https://oseo-fr.ch>